



# 平成30年度 江戸川健康づくりセミナー

**日時**

平成31年3月7日(木)

**場所**タワーホール船堀 2階 瑞雲の間・平安の間  
江戸川区船堀4-1-1

定員100名 定員に達し次第締め切らせていただきます。

**健康づくりセミナー**

14:00~14:05

主催者あいさつ

14:05~15:20

「働きたくなる職場はここが違う」

～健康増進と生産性向上の両立に向けて～

北里大学一般教育部人間科学教育センター部

教授 島津 明人 氏

15:20~15:30

休憩

15:30~15:45

「江戸川区の自殺の現状と取り組み」

江戸川区健康部保健予防課 副参事(保健師) 菊池 佳子 氏

**体験コーナー**

13:00~16:30

○骨密度測定

○転倒リスク測定

○脳年齢チェック

一般社団法人労働保健協会

○健康チェック

・肺活量測定

・味覚(塩味)チェック

・疲労度チェック

～江戸川区健康部～

※すべて無料で体験できます

**働き方改革関連相談コーナー****江戸川労働基準監督署****労働時間相談・支援班**

(主催) 江戸川労働基準監督署

(共催) 公益社団法人東京労働基準協会連合会江戸川労働基準協会支部・江戸川健康づくり研究会

(協力) 一般社団法人労働保健協会

# 申込書 [平成 30 年度 江戸川健康づくりセミナー]

枠内の必要事項をご記入の上、ファックスまたは郵送でお申込みください。

当日は、この申込書（写しでも結構です）を受付に提出してください。

事業場名	
所在地	電話 ( )
出席者数	名

※ご記入いただいた個人情報につきましては、お申込みいただいた本セミナーの的確な実施のために使用するもので、これ以外の目的には使用しません。

## <申込先>

江戸川労働基準監督署

〒134-0091 江戸川区船堀 2-4-11 FAX 03-5667-1531

または

(公社) 東基連江戸川労働基準協会支部

〒132-0021 江戸川区中央 1-8-1 内宮ビル 5階 FAX 03-5678-8049



## 自殺防止！えどがわキャンペーン

～3月は「自殺対策強化月間」です～

平成29年度、江戸川区では自殺で115名の方が亡くなられています。  
あなたの大切な人の命を守るために、できることから始めてみませんか。

気づく

身近な人のいつもと違う様子に気づく

声かけ

一歩勇気を出して声をかけてみる

傾聴

相手の気持ちを尊重し話に耳を傾ける

つなぐ

早めに専門家に相談するよう促す

見守る

温かく寄り添いながらじっくり見守る

### パネル展示と関係図書を紹介します。

- ・3/1 (金)～3/31 (日) 区内図書館  
※鹿骨・清新町コミュニティ図書館、篠崎こども図書館を除く
- ・3/5 (火)～3/8 (金) 区役所正面玄関多目的スペース

### 街頭キャンペーン

自殺対策の啓発を目的とした街頭キャンペーン（啓発グッズ等の配布）を実施します。  
3/15 (金) 8時～9時西葛西駅前